

表 3-十二年課綱選用：課程進度計畫表/分散式資源班

109 學年度 第一學期		領域/科目	每週節數	班級/組別	授課教師
		特殊需求/ 生活管理	1	九年級	趙淑真
核心 素養	A 自主行動	<input checked="" type="checkbox"/> A1 身心素質與自我精進 <input checked="" type="checkbox"/> A2 系統思考與問題解決 <input type="checkbox"/> A3 規劃執行與創新應變			
	B 溝通互動	<input checked="" type="checkbox"/> B1 符號運用與溝通表達 <input checked="" type="checkbox"/> B2 科技資訊與媒體素養 <input checked="" type="checkbox"/> B3 藝術涵養與美感素養			
	C 社會參與	<input type="checkbox"/> C1 道德實踐與公民意識 <input type="checkbox"/> C2 人際關係與團隊合作 <input type="checkbox"/> C3 多元文化與國際理解			
學習 表現	特生1-P-11 分類衣物並收納管理 特生1-A-5 選購適合自己的衣物 特生1-A-6 使用適當方式洗濯及晾曬衣物。 特生1-A-7 整理及收納個人衣物 特生1-P-9 選擇適當場所完成衣物穿脫與更換。 特生1-P-10 視天氣、場合、年齡、個人喜好，選擇適合的衣著。 特生2-P-6 維持個人物品與環境的整齊清潔。 特生2-P-7 從事簡單的家務清潔工作與資源回收。 特生2-P-8 安全使用個人及家中物品或家電。				
學習 內容	特生I-A-6 廚房的清洗及收納 特生II-P-2 衣物的認識 特生II-P-3 衣物的清潔與收納。 特生II-A-1 衣物選購。 特生II-A-2 服裝禮儀 特生III-A-3 簡易儀容裝扮的技巧 特生VI-P-1 環境衛生的觀念。 特生VI-P-2 清潔用品的認識與使用。 特生VI-P-3 清掃工作的技能。 特生VI-A-1 居家物品的擺放與收納。 特生VI-A-2 家電用品的清潔。				
融入 議題	<input checked="" type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input checked="" type="checkbox"/> 性別平等教育 <input checked="" type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input checked="" type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input checked="" type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input checked="" type="checkbox"/> 閱讀素養				

教學與 評量 說明	教材編輯 與資源	<input type="checkbox"/> ○○○版第○冊 <input checked="" type="checkbox"/> 自編教材	課程調整 原則	<input checked="" type="checkbox"/> 簡化 <input type="checkbox"/> 減量 <input type="checkbox"/> 分解 <input checked="" type="checkbox"/> 替代 <input type="checkbox"/> 重整
	教學方法	<input checked="" type="checkbox"/> 直接教學 <input checked="" type="checkbox"/> 工作分析 <input type="checkbox"/> 交互教學 <input type="checkbox"/> 結構教學 <input checked="" type="checkbox"/> 問題解決 <input checked="" type="checkbox"/> 合作學習 <input type="checkbox"/> 協同教學 <input type="checkbox"/> 多層次教學 <input type="checkbox"/> 其他：		
	教學評量	<input type="checkbox"/> 紙筆評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量 <input type="checkbox"/> 口語評量 <input type="checkbox"/> 實作評量 <input checked="" type="checkbox"/> 其他：依學生需求調整評量方式		
週次	單元名稱	單元內容/教學重點		
1	1. 家事小達人	1-1 寢室的整潔及衣物收納		
2				
3		1-2 清潔劑的選用		
4		1-3 廚房的清潔		
5				
6		1-4 浴廁的清潔		
7				
8	2. 我是衣架	2-1 體型尺寸與衣服的搭配		
9				
10		2-2 各種場合的合宜穿著禮儀		
11				
12		2-3 服裝秀		
13				
14	3. 洗出白帥帥	3-1 認識洗標		
15		3-2 依照衣物材質選擇清潔方式		
16		3-3 衣服的清洗方式和程序		
17				
18		3-4 使用不同洗衣機功能洗衣		
19				
20		3-5 能使用不同方式洗滌晾曬衣物		
21	課程總複習			