

高雄市立蚵寮國民中學 109 學年度七、八年級校訂(彈性學習)課程計畫(社團、技藝課程、其它類課程、學校或班級自治活動)

七、八 年級社團(或技藝)課程開課總表

編號	社團名稱	指導老師	備註 (可加註課程類型說明、議題融入或自編教材)
1	口琴社	范曉怡	
2	滾球社	蔡慶興	
3	西式划船社	吳泰進	
4	羽球社	蔡泳邑	
5	英檢社	施淑慧	

(本表格請依各校狀況自行增刪)

七、八年級社團(或技藝)課程進度與評量方式

第一學期

週次	日期	學校行事	口琴社	滾球社	西式划船社	英檢社	羽球社
1	8/31~9/5	8/31第一學期開學及正式上課	口琴及課程介紹	課程介紹	划船設備介紹	課程解析	課程介紹、上課注意事項說明。介紹羽球運動。
2	9/6~9/12		音階介紹及練習	滾球歷史及基本規則講解(一)	划船水域安全	常用師生活動詞及片語	握拍、持球(球感)、執球、丟球、打球(正手高遠【長】球、分組
3	9/13~9/19		視譜練習	投擲練習(一)	划船水域安全	常用商用片語及字詞	挑球、切球
4	9/20~9/26	9/26 補課	複音吹奏練習	分組練習	划船動作介紹	英文歌曲賞析(一)	發球、抽平球
5	9/27~10/3	10/1 中秋節 10/2 彈性放假	C D 大調和弦介紹	分組競賽(一)	放 假	造詞造句練習	放假
6	10/4~10/10	1/9 補假	E F 大調和弦介紹	平擲練習(一)	放 假	英文小品閱讀	放假
7	10/11~10/17	第一次定期評量	G A 大調和弦介紹	分組練習	划船基本動作介紹	閱讀心得分享	高遠長球(3)
8	10/18~10/24		G 大調和弦介紹	分組競賽(二)	划船基本動作介紹	重要不定詞及動名詞	網前球
9	10/25~10/31		歌曲單音練習	賽後成績解析	上下船動作練習	英文作文解析及練習	羽球規則

10	11/1~ 11/7		歌曲複音練習	世界滾球比賽影片 欣賞	上下船動作練習	期中測驗	殺球與接殺球
11	11/8~ 11/14		大合奏練習	期中測驗	划槳調整練習	影片欣賞	綜合技術組合練習、單打
12	11/15~ 11/21		期中測驗	蹲擲練習(一)	划槳調整練習	小組討論暨發表會	綜合技術組合練習、單打
13	11/22~ 11/28	第二次定期評量	C D 小調和弦介紹	分組練習	划船水中平衡練習	聽力練習	綜合技術組合練習、單打
14	11/29~ 12/5		E F 小調和弦介紹	分組競賽(三)	划船水中平衡練習	情狀副詞 + 度量 字彙	個人技巧測驗I、雙打練習
15	12/6~ 12/12		G A 小調和弦介紹	比賽技巧解析	划船水中平衡練習	小組造詞造句競賽	個人技巧測驗I、雙打練習
16	12/13~ 12/19		G 小調和弦介紹	投擲練習(二)	划船離靠岸練習	英文歌曲賞析(二)	個人技巧測驗I、雙打練習
17	12/20~ 12/26		歌曲單音練習	平擲練習(二)	划船離靠岸練習	BBC 網站介紹暨瀏 覽	雙打比賽
18	12/27~ 1/2		歌曲複音練習	蹲擲練習(二)	划船離靠岸練習	重要節日介紹	雙打比賽
19	1/3~ 1/9		大合奏練習	期末排名賽	前進划船練習	被動語態+附和句	雙打比賽
20	1/10~ 1/16		期末測驗	期末測驗	前進划船練習	心得分享	成績總評量、欣賞、補考
21	1/17~ 1/21	第三次定期評量 1/14~1/19 1/21 課程結束	影片分享	影片分享	定期評量	期末評量	成績總評量、欣賞、補考
評量方式 及比例			實務操作70% 態度檢核30%	實務操作60% 態度檢核40%	實務操作70% 態度檢核30%	態度檢核30% 資料蒐集整理40% 參與討論30%	實務操作60% 態度檢核40%

(本表格請依各校狀況自行增刪)

備註：

評量方式示例：態度檢核、資料蒐集整理、觀察記錄、分組報告、參與討論、課堂問答、實測、實務操作……等。

七、八年級社團(或技藝)課程進度與評量方式

第二學期

週次	日期	學校行事	口琴社	滾球社	西式划船	應用英語社	羽球社
1	2/18~ 2/20	2/18第二學期正式上課	口琴及課程介紹	滾球歷史及基本規則講解(一)	划船基本動作介紹	常用師生活動詞及片語	課程介紹、上課注意事項說明。介紹羽球運動。
2	2/21~ 2/27		音階介紹及練習	投擲練習(一)	划船水中平衡練習	常用商用片語及字詞	握拍、持球(球感)
3	2/28~ 3/6	3/1 補假	視譜練習	分組練習	划船水中平衡練習	英文歌曲賞析(一)	執球、丟球、打球(正手高遠【長】球、分組)
4	3/7~ 3/13		複音吹奏練習	分組競賽(一)	划船水中平衡練習	造詞造句練習	挑球、切球
5	3/14~ 3/20		C D 大調和弦介紹	平擲練習(一)	划船離靠岸練習	英文小品閱讀	發球、抽平球
6	3/21~ 3/27		E F 大調和弦介紹	分組練習	划船離靠岸練習	閱讀心得分享	高遠長球
7	3/28~ 4/3	4/2 補假 第一次定期評量	G A 大調和弦介紹	分組競賽(二)	划船離靠岸練習	重要不定詞及動名詞	網前球
8	4/4~ 4/10	4/5 補假	G 大調和弦介紹	賽後成績解析	放 假	英文作文解析及練習	羽球規則
9	4/11~ 4/17		歌曲單音練習	世界滾球比賽影片欣賞	前進划船練習	期中測驗	殺球與接殺球
10	4/18~ 4/24		歌曲複音練習	期中測驗	前進划船練習	影片欣賞	綜合技術組合練習、單打

11	4/25~ 5/1		大合奏練習	蹲擲練習(一)	後退划船練習	小組討論暨發表會	綜合技術組合練習、單打
12	5/2~ 5/8		期中測驗	分組練習	後退划船練習	聽力練習	綜合技術組合練習、單打
13	5/9~ 5/15	第二次定期評量 5/15~16 會考	C D 小調和弦介紹	分組競賽(三)	單人划艇練習	情狀副詞 + 度量 字彙	個人技巧測驗1、雙打練習
14	5/16~ 5/22		E F 小調和弦介紹	比賽技巧解析	單人划艇練習	小組造詞造句競賽	個人技巧測驗 1、雙打練習
15	5/23~ 5/29		G A 小調和弦介紹	投擲練習(二)	雙人划艇練習	英文歌曲賞析(二)	個人技巧測驗 1、雙打練習
16	5/30~ 6/5		G 小調和弦介紹	平擲練習(二)	雙人划艇練習	BBC 網站介紹暨瀏 覽	雙打比賽
17	6/6~ 6/12	6/7~6/11 畢典週	歌曲單音練習	蹲擲練習(二)	畢典週	重要節日介紹	雙打比賽
18	6/13~ 6/19	6/14 端午節	歌曲複音練習	期末排名賽	四人划艇練習	被動語態+附和句	雙打比賽
19	6/20~ 6/26		大合奏練習	期末測驗	四人划艇練習	心得分享	成績總評量、欣賞、補考
20	6/27 ~6/30	6/24~6/29 第三次 定期評量 6/30 課程結束	期末測驗	影片分享	定期評量	期末評量	成績總評量、欣賞、補考
評量方式 及比例			實務操作70% 態度檢核30%	實務操作60% 態度檢核40%	實務操作70% 態度檢核30%	態度檢核30% 資料蒐集整理40% 參與討論30%	實務操作60% 態度檢核40%

(本表格請依各校狀況自行增刪)

備註：

評量方式示例：態度檢核、資料蒐集整理、觀察記錄、分組報告、參與討論、課堂問答、實測、實務操作……等。