

高雄市立蚵寮國中 108 學年度 七八年級校訂(彈性)課程計畫(多元社團)

七、八年級社團課程開課總表

編號	社團名稱	指導老師	備註 (可加註課程類型說明或議題融入或自編教材)
1	滾球社	蔡慶興	
2	口琴社	范曉怡	
3	西式划船	吳泰進	
4	羽球	蔡泳邑	
5	應用英語社		

七、八年級社團課程進度與評量方式：

第一學期

週次	日期	學校行事	(社團名稱) 滾球社	(社團名稱) 口琴社	(社團名稱) 西式划船	(社團名稱) 羽球	(社團名稱) 應用英語社
1	8/30 8/31	8/29 教師返校進修日、校務會議 8/30 第一學期開學及正式上課	社團選填	社團選填	社團選填	社團選填	社團選填
2	9/2 9/6		課程介紹與上課規則 解說	課程介紹與上課規則 解說	課程介紹與上課規則 解說	課程介紹與上課規則 解說	課程介紹與上課規則 解說
3	9/9 9/13	9/13 中秋節放假	中 秋 節 放 假				
4	9/16 9/20		滾球遊戲規則解說	口琴結構及音階介紹	划船規則解說	握拍、持球(球感)、執球、丟球、打球(正手高遠【長】球、分組	時事新聞(一) polar bear and global warming

5	9/23 9/27		擲準練習	單音音階練習(一)	划船基本動作解說	挑球、切球	分組報告—時事新聞(一)	
6	9/30 10/4	10/5 補課	倆倆配對擲準練習	單音音階練習(二)	划船上下船基本動作解說	挑球、切球	新聞單字及字辭衍伸及應用	
7	10/7 10/11	10/10 國慶日放假、 10/11 彈性放假	彈 性 放 假					
8	10/14 10/18	第一次定期評量週	段 考 停 課					
9	10/21 10/25		國際比賽規則說明及練習	單音歌曲吹奏練習	划船翻船復位基本動作解說	發球、抽平球	影片欣賞(一)—關鍵少數	
10	10/28 11/1		比賽練習	和弦練習(一) C F G	划船基本動作練習	發球、抽平球	影片議題討論及劇情演繹	
11	11/4 11/8		期中測驗	和弦練習(二) D E A B	划船基本動作練習	網前球	英語歌曲教唱 --Sugar	
12	11/11 11/15		母球擲甩練習	和弦混和吹奏練習	划船訓練器基本操作介紹	網前球	英語歌曲改編— Rap	
13	11/18 11/22		近母球投擲練習	和弦歌曲吹奏練習	划船訓練器練習	羽球規則	如何介紹台灣本土美食	
14	11/25 11/29	第二次定期評量週	段 考 停 課					
15	12/2 12/6		平擲練習	雙口琴置換吹奏練習(一)	划船訓練器練習	羽球規則	聽力練習—Ted演說	
16	12/9 12/13		平擲競賽排名	雙口琴置換吹奏練習(二)	划船水上訓練習	綜合技術組合練習、單打	字詞接龍競賽	
17	12/16 12/20		蹲擲練習	低音貝斯介紹	划船水上訓練習	綜合技術組合練習、單打	口語練習—團隊合作	
18	12/23 12/27		蹲擲競賽排名	合奏練習	划船水上訓練習	雙打比賽	作文大考驗(一)	

19	12/30 1/3	1/1 元旦放假	比賽練習	四重奏練習	划船水上訓練習	雙打比賽	作文大考驗(二)
20	1/6 1/10		期 末 評 量(課程結束)				
21	1/13 1/17	第三次定期考 查週 1/18 第一學 期課程結束	期 末 考				
22	1/20	1/20 課程結束日			划船水上訓練習	成績總評量、欣賞、 補考	
評 量 方 式			態度檢核20% 實務操作50% 實測30%	態度檢核20% 實務操作50% 實測30%	態度檢核20% 實務操作50% 實測30%	態度檢核20% 實務操作50% 實測30%	態度檢核20% 課堂問答50% 分組報告30%

(評量方式示例：態度檢核、資料蒐集整理、觀察記錄、分組報告、參與討論、課堂問答、實測、實務操作等)