

高雄市政府衛生局 函

地址：80276高雄市苓雅區凱旋二路132之1號

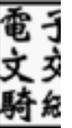
承辦單位：健康管理科

承辦人：潘佳佩

電話：(07)7134000#5204

傳真：(07)7225594

電子信箱：w7217376@kcg.gov.tw



受文者：高雄市立蚵寮國民中學

發文日期：中華民國112年10月13日

發文字號：高市衛健字第11240865300號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：岡山講堂10月份講座宣傳單張 (52430267_11240865300A0C_ATTCH1.pdf、52430267_11240865300A0C_ATTCH2.pdf)

主旨：本局辦理112年『與專家有約-健康幸福列車』系列講座課程，10月份講座活動文宣電子檔，敬請協助公告宣傳，並鼓勵貴單位同仁及宣導民眾踴躍參加，請查照。

說明：

一、疫後容易出現焦慮症狀態，若再加上有不良生活習慣(如：菸檳酒等)容易影響身心健康，課程透過健康意識觀念講授，學習正念思維模式，提升對自我健康信念。

二、課程資訊如下：

(一)時間：112年10月28日(六)14:30-17:00。

(二)地點：高雄市立圖書館岡山文化中心分館(岡山區岡山路43號)。

(三)講師：根秀欽(美和暨大仁科技大學護理系講師)。

(四)講題：復原力 - 疫後「心」生活。

(五)報名網址：<https://www.kssl.edu.tw/ReaderRegist/Registration.aspx?Parser=99,8,1337,,,,,1947>。

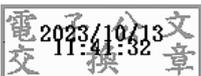


(六) 詳細資訊可至「高雄市立圖書館岡山文化中心分館」網址:<https://reurl.cc/Vjg8KZ>、及高雄市政府衛生局網站首頁/活動訊息查詢。

三、凡全程參與者，可核予2小時學習時數。

四、檢附講座宣傳單張兩份。

正本：第四類發行(含私立學校)(高雄市政府衛生局除外)

副本： 電子(文)章
2023/10/13
11:41:32
交換

公文交換章

裝

訂

56

線