111學年度高雄市政府教育局辦理偏遠地區學校及非山非市學校整合性計畫-教師自我覺察研習課程

一、目的

(一)提供校長、各處室主任及相關人員等行政支持專業增能研習，提升教學與行政專業知能及效能，使校務順利推展。

(二)提升教師自我覺察知能與實務應用技巧，促進教師人際溝通與班級經營應用。

二、辦理單位

(一)指導單位：教育部國民及學前教育署

(二)主辦單位：高雄市政府教育局

(三)承辦單位：高雄市梓官區梓官國小

三、研習資訊：詳如附件1研習課程表。

(一)第一場

1. 日期：112年2月8日(三)上午9時至下午4時20分。
2. 主題：從心開始~教師我覺察鍛造營，課程代碼：3557071。
3. 地點：梓官國小中棟3樓視聽教室。
4. 講師：沈惠萍老師。

(二)第二場

1. 日期：112年2月9日(四)上午9時至下午4時10分。
2. 主題：教師自我覺察與照顧，課程代碼：3557043。
3. 地點：梓官國小中棟3樓視聽教室。
4. 講師：沈玉培教授。

四、參加對象：高雄市偏遠地區學校及非山非市學校第四區國中、小學校之校長、主任與行政人員或老師。

五、報名方式：即日起至112年2月7日（星期二）止請至全國教師在職進修網（https：//www1.inservice.edu.tw/）報名，每場60人，額滿為止。

六、差假與獎勵

(一)差假：參加人員同意公假出席，並核發研習時數6小時。

(二)獎勵：研習完成後，相關人員依「高雄市立各級學校及幼兒園教職員工獎懲標準補充規定」辦理敘獎。

附件 1

111 學年度高雄市政府教育局辦理偏遠地區學校及非山非市學校整合性計畫

行政支持計畫研習(第四區) - 教師自我覺察研習課程表

<table>
<tr><td>日期</td><td>112 年 2 月 8 日(三)</td><td></td><td>112 年 2 月 9 日(四)</td></tr>
<tr><td>主題</td><td>從心開始~教師我覺察鍛造營</td><td></td><td>教師自我覺察與照顧</td></tr>
<tr><td>課程代碼</td><td>3557071</td><td></td><td>3557043</td></tr>
<tr><td>活動地點</td><td>梓官國小中棟 3 樓視聽教室</td><td>活動地點</td><td>梓官國小北棟 1 樓會議室</td></tr>
<tr><td>講師</td><td>沈惠萍老師</td><td></td><td>沈玉培教授</td></tr>
<tr><td>0900-0910</td><td>始 業 式</td><td>0900-0910</td><td>始 業 式</td></tr>
<tr><td>0910-1000</td><td>人生的走向～行為風格</td><td rowspan="2">0910-1030</td><td rowspan="2">自我覺察的目的與功能</td></tr>
<tr><td rowspan="2">1010-1100</td><td rowspan="2">我懂你的心！</td></tr>
<tr><td rowspan="2">1110-1200</td><td rowspan="2">行為風格解碼</td><td rowspan="2">1040-1150</td><td rowspan="2">自我覺察體驗活動</td></tr>
<tr><td colspan="2">午 餐 休 息</td><td colspan="2">午 餐 休 息</td></tr>
<tr><td>1330-1420</td><td>翻轉人生～行為風格的調整</td><td rowspan="2">1330-1500</td><td rowspan="2">覺察的客觀性與主觀性</td></tr>
<tr><td rowspan="2">1430-1520</td><td rowspan="2">透過動，活出神聖的在！</td></tr>
<tr><td rowspan="2">1530-1620</td><td rowspan="2">守住心，活在每一個瞬間！</td><td rowspan="2">1510-1610</td><td rowspan="2">教師的自我照顧</td></tr>
<tr><td>1620~</td><td>賦歸</td><td>1610~</td><td>賦歸</td></tr>
</table>